

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO ALFONSO LOPEZ MICHELSEN (IED) (ALFONSO LOPEZ MICHELSEN)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	NATALIA CECILIA RIVEROS MARTINEZ
3. FECHA:	2024-11-13	4. HORA:	Miercoles,10:30:00,12:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL DE SALÓN	6. N° DE SESIÓN:	18
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. N° DE SEMANA:	10
8. ZONA:	5	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Exploro las posibilidades de movimiento de mi cuerpo con actividades propias del centro de interés			
COGNITIVA : Comprende el trabajo en equipo para el deporte puntual			
PSICOSOCIAL : Por medio de actividades propias del centro de interés el NNAJ apropiará los conceptos de género, identidad de género, sexualidad y demás conceptos relacionados			
LUDICA : Apropia la metodología analítica, a través de situación de juego real			
TEMA : Fortalece mediante tareas propias del deporte las superficies de contacto Coordinación Especial FUNDAMENTOS TÉCNICO - TÁCTICOS			
SUBTEMAS : Agilidad Diferenciación Motriz (Coordinación inter e intramuscular) Utilización del balón en conducción, dribling (con y sin obstáculos)			
IMPLEMENTACION : Balones Conos Plátillos Aros			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES Se reciben los escolares y se hace el desplazamiento al parque. Llamado a lista y explicación del trabajo a realizar en la sesión de clase y los objetivos específicos de la clase, se hace nuevamente la explicación y recomendaciones de las reglas de clase, el respeto dentro y fuera de la clase y el vocabulario ya que se tienen problemas con ese tema. Se ubican en el círculo de la mitad de la cancha y se pone a un escolar a que realice la movilidad articular, luego en dos filas se inicia el calentamiento realizando ejercicios de coordinación, desplazamientos y velocidad de acuerdo a las indicaciones dadas. Luego se dan 2 minutos para recuperar e hidratarse. Se divide el grupo en dos equipos de acuerdo a la cantidad de escolares que están en la clase y se hace una fila por cada equipo, se les entrega un peto el cual debe ponerse en la cola, el último de la fila como una cola de caballo así lo realiza cada equipo, el objetivo del trabajo es que el primero de cada equipo sin soltarse en la fila deben quitarle la cola al otro equipo, es un trabajo que deben realizar en equipo y con una estrategia para que puedan cumplir la tarea. Se dan 4 minutos para recuperar e hidratarse y volver a la calma. TIEMPO 40 minutos			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Para esta fase se dividen en grupos de tres personas con dos balones, se deben ubicar uno en la línea izquierda, el otro en la línea lateral derecha y el otro en la mitad de los dos. Se va a realizar trabajo con balón y de las superficies de contacto de acuerdo a las indicaciones dadas (pase con borde interno, externo, planta, media volea, empeine, cabeza, recepción de balón), el trabajo lo realiza por 2 minutos el escolar que se encuentra en la mitad y debe desplazarse hacia sus compañeros y realizar el trabajo técnico, así cambian todos hasta que pasen los tres escolares. Se da recuperación activa con balón, entre los tres deben tocar el balón sin dejarlo caer y al sonido del pito juegan 2 contra 1. Hidratación y vuelta a la calma por 3 minutos. Luego se trabaja remate al arco y dos contra 1 rematando y haciendo gol, en cada pasada del grupo debe cambiar el escolar que defiende el balón. Hidratación y vuelta a la calma por 3 minutos. Juego real de acuerdo a la cantidad de escolares y se hacen equipos de 5 escolares y se hace juego real de fútbol de salón aplicando las reglas del deporte. TIEMPO 60 minutos			
RETO : ACTIVIDADES Para este reto vamos a patear el balón. Cada escolar se ubica en el balón, pone el dedo encima del balón y da 5 vueltas y al finalizar debe patear hacia el arco. TIEMPO 10 minutos			

FASE FINAL :

ACTIVIDADES

Vuelta a la calma trote suave por dos minutos Estiramiento por parejas de pies a cabeza con duración de 15 segundos cada ejercicio Retro alimentación del trabajo realizado Regreso al colegio y entrega de escolares

TIEMPO

10 minutos

Reporte Sesion de Clase Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. ALFONSO LOPEZ MICHELSEN			Nombre Instructor: NATALIA CECILIA RIVEROS MARTINEZ	
2. Fecha:	2024-11-13	5. Centro de Interes FÚTBOL DE SALÓN	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Miercoles,10:30:00,12:30:00	6. N° de Sesion: 18	9. N° de Semana: 10	
4. Grupo:	FÚTBOL DE SALÓN 3		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1011238681	MARIANA NAVARRETE			Asistio
1023959620	JUAN PABLO SANCHEZ			No asistio
1141352104	GERONIMO PEREZ			Asistio
1141133148	THIAGO ABDIEL OLARTE			Asistio
1141350768	JESSICA DANIELA MARIN			Asistio
1025153466	ERICK THOMAS GONZALEZ			No asistio
1141347749	SAMUEL DAVID GONZALEZ			Asistio
N37664934061	FABRIZIO ALESSANDRO HERRERA			Asistio
1025558882	ASHLEY DAYANA PAEZ			Asistio
1012444255	MELANY ANDREA ARDILA			Asistio
1028843976	JUAN DAVID SOTO			Asistio
1010762822	KEVIN DANIEL RODRIGUEZ			Asistio
1013146772	JOSEPH THOMAS LAGOS			Asistio
1073522158	EDWARD FELIPE MOLINA			Asistio
1028952005	ROYMAN ANDRES QUINTERO			No asistio
1220219986	MATEO SUAREZ			Asistio
1025151696	MARIA ELENA BARRERA			No asistio
1141525538	DANNA KATHERIN CASTILLO			Asistio
1028897155	IAN SANTIAGO RODRIGUEZ			Asistio
1028895387	YULIAN MATIAS ARCINIEGAS			Asistio
1146137124	SERGIO THOMAS AVILA			Asistio
1013149101	SAMUEL DAVID BOJACA			Asistio
N37666450506	YILBERT SANTIAGO CABRERA			Asistio
1141348632	JHONATAN DAVID GONZALEZ			No asistio
1233689265	DEILYS VALENTINA LOPEZ			Asistio
1141721846	THIAGO MORENO			Asistio
N37666737123	YENDRI DAVID RODRIGUEZ			Asistio
1026592849	SARA HELI VILLARRUEL			Asistio
1022424944	JUAN JOSE GAÑAN			Asistio
1222212196	DILAN LORENZO VACA			Asistio